

*Charlotte
Labouche*

**Der ultimative
SEX
für Frauen**

*So bringen Sie sich
und Ihren Partner
um den Verstand*

mvgverlag 

© des Titels »Der ultimative Sex für Frauen« von Charlotte Labouche (ISBN Print 978-3-86882-696-8)
2017 by mvg Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.mvg-verlag.de>

INHALT

Vorwort	7
Teil 1 Bevor es zur Sache geht	11
Lebenselixier guter Sex	12
Schluss mit Mythen und Tabus	15
Worauf Männer beim Sex wirklich achten	24
Guter Sex durch Selbstliebe	26
Safer Sex und Verhütung	33
Teil 2 Das Liebesspiel in fünf Akten	49
1. Akt: Den inneren Monolog abstellen <i>Von der Kunst der Verführung</i>	51
2. Akt: Vorspiel bitte <i>Wie man Hände, Mund und Helferlein gekonnt einsetzt</i>	69
3. Akt: Jetzt geht's zur Sache <i>Spielchen und Stellungen für frischen Wind in der Kiste</i>	117
4. Akt Orgasmus gefällig? <i>Wege zur ungezähmten Lust.</i>	153
5. Akt Nach dem Spiel ist vor dem Spiel <i>Bindung stärken oder Zeit für einen Abgang</i>	179
Sexy Lexikon – Bezeichnungen, die Sie kennen sollten	185